



# kidelis

## Menus pour la semaine 35

30 août 2021

31 août 2021

2 septembre 2021

3 septembre 2021

Menu végétarien

Salade verte GRTA

\*\*\*\*\*

Spaghetti à la bolognaise (Autriche) et  
petits légumes GRTA

Fromage râpé

\*\*\*\*\*

Eclair au chocolat

Pain GRTA

Salade GRTA coleslaw

\*\*\*\*\*

Carry de poulet (France) façon créole

Riz basmati

Carottes persillées

\*\*\*\*\*

Salade de pastèque

Pain GRTA

Salade de tomates GRTA au basilic

\*\*\*\*\*

Boulette de pois et blé au pistou, sauce  
aigre douce

Semoule Bio au bouillon

Courgettes sautées

\*\*\*\*\*

Yoghourt aux fruits

Pain GRTA

Salade mêlée GRTA

\*\*\*\*\*

Pavé de colin (Alaska) bordelaise

Purée de pomme de terre GRTA

Haricots verts à l'ail

\*\*\*\*\*

Banane (Rain forest alliance)

Pain Bio GRTA

Sauce à salade Italienne (moutarde)  
Sauce à salade French (**moutarde, œufs**)  
Sauce à salade Maison (**moutarde, œufs**)

*Bien manger, bien grandir!*





# kidelis

## Menus pour la semaine 36

6 septembre 2021

Salade batavia GRTA

\*\*\*\*\*

Emincé de volaille (France) forestière

Blé provençale

Brocolis

\*\*\*\*\*

Yogourt vanille

Pain GRTA

7 septembre 2021

Menu végétarien

Salade aux 2 carottes GRTA

\*\*\*\*\*

Penne sauce indienne aux légumes GRTA  
(carottes, courgettes, petits pois) coriandre

Fromage râpé AOC

\*\*\*\*\*

Pêche à croquer

Pain GRTA

9 septembre 2021

Jeûne genevois

10 septembre 2021

Salade de maïs

\*\*\*\*\*

Pavé de hoki MSC (Atl. Nord) meunière

Riz parfumé

Ratatouille GRTA

\*\*\*\*\*

Tarte aux pruneaux

Pain Bio GRTA

Sauce à salade Italienne (moutarde)  
Sauce à salade French (**moutarde, œufs**)  
Sauce à salade Maison (**moutarde, œufs**)

Bien manger, bien grandir!





# kidelis

## Menus pour la semaine 37

13 septembre 2021

3

Salade mêlée GRTA

\*\*\*\*\*

Cordon bleu de dinde (France)

Jus brun au citron

Quinoa Bio

Carottes GRTA

\*\*\*\*\*

Yoghourt chocolat

Pain GRTA

14 septembre 2021

Salade de chou blanc GRTA et croûtons

\*\*\*\*\*

Pavé de colin (Alaska), sauce estragon

Riz créole

Courgettes vertes GRTA

\*\*\*\*\*

Pomme

Pain GRTA

16 septembre 2021

Salade de crudités GRTA et graines de courges

\*\*\*\*\*

Hachis parmentier de bœuf (Autriche)

Salsifis en persillade

\*\*\*\*\*

Yoghourt framboise

Pain GRTA

17 septembre 2021

Menu végétarien

Salade de betterave GRTA au sésame

\*\*\*\*\*

Cannellonis ricotta - épinards gratinés à la mozzarella

Salade batavia GRTA

\*\*\*\*\*

Tarte au flan

Pain Bio GRTA

Sauce à salade Italienne (moutarde)  
Sauce à salade French (**moutarde, œufs**)  
Sauce à salade Maison (**moutarde, œufs**)

*Bien manger, bien grandir!*





# kidelis

## Menus pour la semaine 38

20 septembre 2021

21 septembre 2021

23 septembre 2021

24 septembre 2021

3

Menu végétarien

Salade mêlée GRTA

Salade de pastèques et tomates GRTA

Salade de taboulé Bio aux crudités GRTA

Salade de carottes GRTA persillées

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Accras de morue (Atl. Nord), sauce au curcuma

Porc braisé (Suisse) au romarin

Pizza au fromage

Steak haché (Suisse) à l'échalote

Duo de riz blanc et sauvage au graines de pavot

Pâtes à l'huile de tournesol

Salade verte GRTA

Polenta au lait GRTA

Etuvé de choux blanc et carottes GRTA au soja

Brocolis

Haricots verts en persillade

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Crème vanille

Raisin

Mousse au chocolat

Compote pomme et rhubarbe

Pain GRTA

Pain GRTA

Pain GRTA

Pain Bio GRTA

Sauce à salade Italienne (moutarde)

Sauce à salade French (**moutarde, œufs**)

Sauce à salade Maison (**moutarde, œufs**)

*Bien manger, bien grandir!*





# kidelis

## Menus pour la semaine 39

27 septembre 2021

28 septembre 2021

30 septembre 2021

1 octobre 2021

### Menu végétarien

Salade mêlée GRTA

\*\*\*\*\*

Arancini de tomate et mozzarella

Purée de patates douce et carottes GRTA

\*\*\*\*\*

Flan caramel

Pain GRTA

Céleri rémoulade GRTA

\*\*\*\*\*

Pavé de merlu croustillant MSC (Atl. Sud-Ouest)

Pommes de terre au romarin GRTA

Haricots verts

\*\*\*\*\*

Pomme

Pain GRTA

Salade de carottes râpées GRTA

\*\*\*\*\*

Penne bolognaise (Suisse) aux légumes

Fromage râpé

\*\*\*\*\*

Salade de fruit

Pain GRTA

Salade de chou chinois GRTA et maïs

\*\*\*\*\*

Paëlla andalouse (France, Pacifique Centre/Nord/Sud-Ouest et Sud-Est)

\*\*\*\*\*

Cake marbré

Pain Bio GRTA

Sauce à salade Italienne (moutarde)  
Sauce à salade French (**moutarde, œufs**)  
Sauce à salade Maison (**moutarde, œufs**)

*Bien manger, bien grandir!*





# Récapitulatif des allergènes



Arachides   Céleri   Crustacés   Fruits à coque   Gluten   Lactose   Lupins   Mollusques   Moutarde   **Œufs**   Poisson   Sésame   Soja   Sulfites

Menus

lundi, 6 septembre 2021

Entrée														
Plat		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert						●								

mardi, 7 septembre 2021

Entrée														
Plat		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														

jeudi, 9 septembre 2021

Entrée														
Plat														
Dessert														

vendredi, 10 septembre 2021

Entrée														
Plat		●			●	●				●				
Dessert				●	●	●			●			●		

# Récapitulatif des allergènes



Arachides   Céleri   Crustacés   Fruits à coque   Gluten   Lactose   Lupins   Mollusques   Moutarde   **Œufs**   Poisson   Sésame   Soja   Sulfites

Menus

lundi, 13 septembre 2021

Entrée														
Plat		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert						●								

mardi, 14 septembre 2021

Entrée					●									
Plat		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														

jeudi, 16 septembre 2021

Entrée														
Plat		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert						●								

vendredi, 17 septembre 2021

Entrée											●			
Plat		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert				●	●	●				●			●	





# Récapitulatif des allergènes



Arachides   Céleri   Crustacés   Fruits à coque   Gluten   Lactose   Lupins   Mollusques   Moutarde   **Œufs**   Poisson   Sésame   Soja   Sulfites

Menus

lundi, 27 septembre 2021

Entrée														
Plat		●	●	●	●	●				●	●		●	
Dessert						●								

mardi, 28 septembre 2021

Entrée		●							●	●				
Plat		●			●	●		●		●	●		●	
Dessert														

jeudi, 30 septembre 2021

Entrée														
Plat		●			●	●			●	●	●		●	
Dessert														

vendredi, 1 octobre 2021

Entrée														
Plat		●	●		●	●		●	●	●	●		●	
Dessert				●	●	●				●			●	