

## Menus de la semaine 02

### lundi, 6 janvier 2025

Salade mêlée (GRTA)



Spaghetti napolitaine aux petits légumes  
Fromage râpé

Galette des rois (France)

Pain Paysan (Suisse-GRTA)

### mardi, 7 janvier 2025

Emincé de chou blanc (GRTA)

Pavé de hoki meunière (MSC Atl. Sud), quartier de citron <sup>1</sup>

Riz basmati

Rosettes de romanesco

Clémentine

Pain Pavé (Suisse-Bio-GRTA)

### jeudi, 9 janvier 2025

Salade batavia (GRTA)

Burger\* de bœuf (Suisse), sauce maison <sup>2</sup>

(Salade, tomate, oignons)

Pommes de terre (GRTA) country

Yogourt framboise

### vendredi, 10 janvier 2025

Salade de betterave (GRTA)



Nuggets végétariens, sauce tomate

Fusilli

Fromage râpé

Carottes (GRTA)

Banane

Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

\*Pain Buns (Suisse)

**Alternatives végétariennes**



<sup>1</sup> Riz cantonais végétarien

<sup>2</sup> Burger\* de tofu (Bio-GRTA)

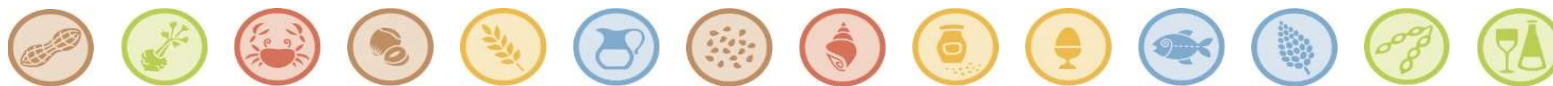
**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"

certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.



**Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes**

# Récapitulatif des allergènes



Arachides   Céleri   Crustacés   Fruits à coque   Gluten   Lactose   Lupins   Mollusques   Moutarde   Œufs   Poisson   Sésame   Soja   Sulfites

## Menus de la semaine 02

### lundi, 6 janvier 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert				● (amande)	● (blé)	●				●				

### mardi, 7 janvier 2025

Entrée														
Plat principal					● (blé)	●			●		●			
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●			●	
Dessert														

### jeudi, 9 janvier 2025

Entrée														
Plat principal					● (blé)				●	●				●
Plat végétarien					● (blé)				●	●			●	●
Dessert						●								

### vendredi, 10 janvier 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●			●	
Dessert														

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
<b>Sauces à salade</b>														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

## lundi, 13 janvier 2025

Salade de haricots rouges et maïs

Poisson à la bordelaise (MSC Pacifique Nord) <sup>1</sup>

Riz créole

Gratin d'épinards

Poire à croquer

Pain Pavé (Suisse-Bio-GRTA)

## mardi, 14 janvier 2025

Salade batavia (GRTA)



Falafel, sauce froide au yogourt

Polenta crémeuse

Haricots verts

Palet coco

Pain Paysan (Suisse-GRTA)

## jeudi, 16 janvier 2025

### Menu GRTA

Velouté de butternut (GRTA)



Quiche (Suisse-GRTA) au fromage

Salade mêlée (GRTA)

Pomme (GRTA)

Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

## vendredi, 17 janvier 2025

Salade de carottes (GRTA), vinaigrette à l'orange

Emincé de poulet (Suisse) au curry <sup>2</sup>

Cornettes

Purée de courge (GRTA)

Yogourt abricot

Pain Maïs (Suisse)



### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Tofu sauté

<sup>2</sup> Cornettes sauce tomate aux petits légumes, fromage râpé

**Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes**

**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.



# Récapitulatif des allergènes



## Menus de la semaine 03

### lundi, 13 janvier 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●				●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●						●		
Dessert														

### mardi, 14 janvier 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●								
Dessert						●			●					

### jeudi, 16 janvier 2025

Entrée		●			● (blé)									
Plat végétarien					● (blé)	●			●					
Dessert														

### vendredi, 17 janvier 2025

Entrée									●	●				
Plat principal		●			● (blé)	●			●	●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●			●	●				
Dessert						●								

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
<b>Sauces à salade</b>														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

## Menus de la semaine 04

### lundi, 20 janvier 2025

Salade mêlée (GRTA)



Dahl de lentilles corail aux courges et lait de coco  
Riz

Eclair chocolat (France)

Pain Paysan (Suisse-GRTA)

### mardi, 21 janvier 2025

Salade coleslaw (GRTA)

Kebab\* de poulet (Suisse) sauce blanche <sup>1</sup>  
(Pain pita, salade, tomate, oignon)  
Pommes de terre (GRTA) country

Clémentine

### jeudi, 23 janvier 2025

Salade de betterave (GRTA)



Cordon bleu au fromage, sauce tomate  
Farfalles  
Purée de céleri (GRTA)

Flan caramel

Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

### vendredi, 24 janvier 2025

Salade verte (GRTA)

Stick de colin croustillant (MSC Pacifique Nord), quartier de citron <sup>2</sup>  
Purée de pommes de terre (GRTA)  
Chou-fleur persillé

Banane

Pain Pavé (Suisse-Bio-GRTA)

\* Pain pita (Israël)

**Alternatives végétariennes**



<sup>1</sup> Kebab\* de falafel, sauce blanche

<sup>2</sup> Omelette

**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"  
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit  
dans les principes de développement durable.

**Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes**



# Récapitulatif des allergènes



## Menus de la semaine 04

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

### lundi, 20 janvier 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)	●								
Dessert					● (blé)	●			●			●		

### mardi, 21 janvier 2025

Entrée								●	●					●
Plat principal					● (blé)	●								
Plat végétarien					● (blé)	●								
Dessert														

### jeudi, 23 janvier 2025

Entrée								●	●					●
Plat végétarien		●			● (blé)	●			●					
Dessert						●			●					

### vendredi, 24 janvier 2025

Entrée														
Plat principal					● (blé)	●				●				
Plat végétarien						●			●					
Dessert														

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
<b>Sauces à salade</b>														
Sauce Italienne														
Sauce French								●	●					
Vinaigrette maison								●	●					

## Menus de la semaine 05

### lundi, 27 janvier 2025


Salade de maïs

Ragoût de cuisses de poulet (Suisse) à la sauge <sup>1</sup>  
Penne  
Rosettes de brocolis

Poire à croquer  
Pain Mi-Blanc (Suisse-GRTA)

### mardi, 28 janvier 2025

Salade batavia (GRTA)

 Omelette au fromage  
Pommes de terre (GRTA) sautées au thym  
Carottes (GRTA) en rondelles

Mousse au chocolat  
Pain Maïs (Suisse)

### jeudi, 30 janvier 2025


Salade mêlée (GRTA)

Filet de saumon (ASC Norvège), à la crème de citron <sup>2</sup>  
Riz pilaf  
Haricots verts

Clémentine  
Pain Pavé (Suisse-Bio-GRTA)

### vendredi, 31 janvier 2025

Salade de carottes (GRTA)

 Couscous de légumes et pois chiches aux épices orientales  
(semoule au bouillon)

Yogourt vanille  
Pain Paysan (Suisse-GRTA)

#### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Penne sauce napolitaine, fromage râpé

<sup>2</sup> Riz cantonnais végétarien

**Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes**

**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"  
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit  
dans les principes de développement durable.



# Récapitulatif des allergènes



## Menus de la semaine 05

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

### lundi, 27 janvier 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●				●				
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●				
Dessert														

### mardi, 28 janvier 2025

Entrée														
Plat végétarien						●				●				
Dessert						●				●			●	

### jeudi, 30 janvier 2025

Entrée														
Plat principal		●			● (blé)	●					●			
Plat végétarien		●			● (blé)	●				●			●	
Dessert														

### vendredi, 31 janvier 2025

Entrée														
Plat végétarien		●			● (blé)									
Dessert						●								

Pain					● (blé, orge seigle)	●								
<b>Sauces à salade</b>														
Sauce Italienne														
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				