

lundi, 3 novembre 2025

Salade de betteraves (GRTA)

V 0

Omelette, sauce tandoori Riz basmati Carottes (GRTA) en rondelles

> Poire Pain Maïs

mardi, 4 novembre 2025

Salade verte (GRTA)

Pavé de colin Bordelaise (MSC Pacifique Nord)

Ebly à la tomate

Haricots verts persillés

Yogourt aux fruits
Pain Mi-Blanc (GRTA)

jeudi, 6 novembre 2025

Menu GRTA

Soupe de légumes (GRTA)



Pommes de terre (GRTA) gratinées au fromage à raclette Courge (GRTA) rôtie

Pomme (GRTA)
Pain Pavé (Bio-GRTA)

vendredi, 7 novembre 2025

Salade verte (GRTA)

Escalope de dinde (France) milanaise ² Coulis de tomates aux petits légumes Penne

Eclair au chocolat (France)
Pain Paysan (GRTA)

Alternatives végétariennes



¹ Falafel, sauce fromage blanc aux herbes

GRTA: La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.







² Penne sauce napolitaine aux petits légumes, fromage râpé





























Menus de la semaine 45	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
lundi, 3 novembre 2025			_											
Entrée														
Plat végétarien		•			• (blé)	•				•				•
Dessert														
mardi, 4 novembre 2025														
Entrée														
Plat principal		•			• (blé)						•			
Plat végétarien		•			• (blé)	•								•
Dessert						•								
jeudi, 6 novembre 2025														
Entrée		•			• (blé)	•								
Plat végétarien		•			• (blé)	•								•
Dessert														
vendredi, 7 novembre 2025														
Entrée														
Plat principal		•			• (blé)					•			•	
Plat végétarien		•			• (blé)	•				•				
Dessert					• (blé)	•				•			•	
Pain					● (<i>blé</i> , orge	•								
					seigle)									
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									•	•				
Vinaigrette maison									•	•				



lundi, 10 novembre 2025

Salade de maïs et concombre

Sauté de dinde (France) à la sauge ¹ Spätzli Rosettes de brocolis

Yogourt aux fruits (GRTA)
Pain Mi-Blanc (GRTA)

mardi, 11 novembre 2025

Salade verte (GRTA)

V

Farfalle sauce tomate aux légumes Fromage râpé

Compote pomme-poire Pain Pavé (Bio-GRTA)

jeudi, 13 novembre 2025

Salade batavia (GRTA)

Queues de crevettes (ASC Vietnam), au lait de coco et curry ²
Riz aux petits légumes

Paris-brest (France)
Pain Paysan (GRTA)

vendredi, 14 novembre 2025

Carottes (GRTA) râpées

V

Nuggets végétariens Sauce Ketchup Boulgour au bouillon Julienne de légumes (GRTA)

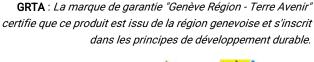
> Kiri Pain Maïs

Alternatives végétariennes

¹ Sauté de pois et blé à la sauge

² Omelette







































Menus de la semaine 46	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
lundi, 10 novembre 2025														
Entrée														
Plat principal		•			• (blé)	•				•				
Plat végétarien		•			• (blé)	•				•				
Dessert						•								
mardi, 11 novembre 2025														
Entrée														
Plat végétarien		•			• (blé)	•				•				
Dessert														
jeudi, 13 novembre 2025			'				1	•						
Entrée														
Plat principal		•	•		• (blé)	•			•		•			•
Plat végétarien			•		(blé)	•				•				
Dessert				(amande, noisette)	• (blé)	•				•			•	•
vendredi, 14 novembre 2025														
Entrée														
Plat végétarien		•			• (blé)								•	
Dessert						•								
	•	•												
					•									
Pain					(<i>blé</i> , orge	•								
					seigle)									
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									•	•				
Vinaigrette maison									•	•				



lundi, 17 novembre 2025

Macédoine

Émincé de poulet (Suisse) à la crème et brunoise de légumes ¹ Riz blanc et riz complet safranés

Pomme (GRTA)
Pain Pavé (Bio-GRTA)

mardi, 18 novembre 2025

Velouté de courges

V

Tortellini ricotta-épinards, sauce tomate aux légumes Grana Padano râpé

> Mousse au chocolat Pain Paysan (GRTA)

jeudi, 20 novembre 2025

Céleri rémoulade (GRTA)



Emincé de pois et blé, sauce aigre-douce Riz cantonais

> Salade de fruits Pain Mi-Blanc (GRTA)

vendredi, 21 novembre 2025

Salade verte (GRTA)

Filet de saumon (ASC Norvège), quartier de citron ²
Pommes grenaille (GRTA) rôties
Gratin d'épinards

Yogourt nature Pain Maïs

Alternatives végétariennes



¹ Crémeux de pois chiches et brunoise de légumes

GRTA: La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.







² Œuf dur, gratin d'épinards, pommes grenailles rôties





























Menus de la semaine 47	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
lundi, 17 novembre 2025														
Entrée						•			•	•				•
Plat principal		•			• (blé)	•								
Plat végétarien		•			(blé)	•								
Dessert														
mardi, 18 novembre 2025														
Entrée		•			• (blé)	•								
Plat végétarien		•			• (blé)	•				•				
Dessert						•				•			•	
jeudi, 20 novembre 2025		•				•								
Entrée		•				•			•	•				
Plat végétarien		•			• (blé)	•			•	•		•	•	
Dessert														
vendredi, 21 novembre 2025														
Entrée														
Plat principal		•			• (blé)	•					•			
Plat végétarien		•			• (blé)	•				•				
Dessert						•								
		I												
Pain					(<i>blé</i> , orge seigle)	•								
Sauces à salade														1
Sauce Italienne														1
Sauce French									•	•				
Vinaigrette maison									•	•				



lundi, 24 novembre 2025

Velouté de chou-fleur

V

Falafel de patates douces sauce champignons et carottes (GRTA) Polenta crémeuse au fromage

> Orange Pain Paysan (GRTA)

mardi, 25 novembre 2025

Salade verte (GRTA)

Anneaux de calamars (Pacifique sud-Ouest) à la romaine, sauce tartare allégée ¹
Riz basmati
Rosettes de romanesco

Tarte au flan Pain Mi-Blanc (GRTA)

jeudi, 27 novembre 2025

Salade verte (GRTA)

Hamburger* de bœuf (Suisse), sauce maison 2 (oignons grillés et tomate)

Pommes de terre (GRTA) country

Banane

vendredi, 28 novembre 2025

Œuf dur mayonnaise

Nouilles sautées à l'huile de sésame Julienne de légumes (GRTA) et edamame sauce soja

> Yogourt aux fruits Pain Pavé (Bio-GRTA)

* Pain Suisse

Alternatives végétariennes



¹ Nuggets végétarien, sauce tartare allégée

GRTA: La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.







² Hamburger végétarien, sauce maison





























Menus de la semaine 48	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
lundi, 24 novembre 2025														
Entrée		•			• (blé)	•								
Plat végétarien		•			• (blé)	•								
Dessert														
mardi, 25 novembre 2025														
Entrée														
Plat principal					• (blé)	•		•	•	•				
Plat végétarien					• (blé)	•			•	•			•	
Dessert					• (blé)	•				•				
jeudi, 27 novembre 2025			-						·		-			-
Entrée														
Plat principal					(blé, orge)	•			•	•			•	•
Plat végétarien					(blé, orge)	•			•	•			•	•
Dessert					, , ,									
vendredi, 28 novembre 2025			•											
Entrée						•			•	•				
Plat végétarien		•			• (blé)							•	•	
Dessert						•								
	•	•							•				•	
Pain					(<i>blé</i> , orge seigle)	•								
Sauces à salade														
Sauce Italienne														
Sauce French									•	•				
Vinaigrette maison									•	•				